



## Специально для самых маленьких

### Советы для «неопрятных» тактильных исследований

- **Безопасность прежде всего!** Очень важно следить за маленькими детьми. Даже младенцы могут безопасно исследовать многие бытовые предметы в присутствии взрослого. Помните, что пробование материалов на вкус — полезный способ исследования для маленьких детей. Используйте нетоксичные материалы и будьте внимательны к потенциальным аллергенам и опасности подавиться.
- **Подготовьте обстановку.** Если вы подготовитесь заранее, ваше исследование пройдет успешнее. Постарайтесь предугадать, какие материалы вам могут понадобиться. С какими инструментами или игрушками будет интересно исследовать материалы? Исследование будет проводиться в мокрых или скользких условиях? Держите под рукой связку полотенец. Ребенок запачкался? Находящиеся под рукой предварительно намоченные мочалки пригодятся для наведения порядка. Халаты — это здорово, но иногда легче очистить старую футболку или голую кожу.
- **Не допускайте беспорядка.** Виниловая скатерть или занавеска для душа, разложенная на полу, станет отличной поверхностью для «неопрятных» исследований. Просто сложите ее, когда исследование закончится, а затем протрите, когда вам будет удобно. Пластиковые ванночки, неглубокие кухонные подносы или кастрюли, а также детские бассейны отлично подойдут для хранения грязных материалов. *Совет от профессионала: при использовании очень влажных материалов замените пластиковое напольное покрытие впитывающим полотенцем.*
- **Следуйте темпу ребенка.** Свободное исследование требует времени и может не состояться за один присест. Обратите внимание, как ваш ребенок относится к новым материалам. Что ему интересно? Как вы можете помочь ему продолжить исследовать? Интересно ли ему изучать вещи на ощупь, сравнивать и противопоставлять, измерять, сортировать их, воображать или что-то еще? Какие инструменты было бы интересно использовать с данным материалом?
- **Разогрев.** Некоторым детям (и взрослым) нравится медленно погружаться в новый опыт и новые ощущения. Если речь идет о вашей семье, вы всегда можете начать с малого и поискать в кухонных и хозяйственных принадлежностях такие инструменты, как ложки, вилки, кисточки, шпатели и т.д., чтобы не приходилось прикасаться непосредственно к материалам.



## Материалы

Многие бытовые предметы интересно исследовать с помощью органов чувств. Игра с материалами для сенсорного восприятия — прекрасная возможность обучения для малышей, но может быть расслабляющей и для взрослых. Выбирая предметы, в первую очередь думайте о безопасности и убедитесь, что они нетоксичны, и что ими нельзя подавиться.

- Вода, несколько капель средства для мытья посуды и легкое перемешивания = пена!
- Разрезанная или порванная бумага (подойдет оберточная бумага)
- Рис
- 1 стакан кукурузного крахмала, смешанный с ½ стакана кондиционера для волос = облачное тесто
- Сгущенное молоко и пищевые красители = пальчиковая краска!
- Кубики льда размером с миску или чашку
- Желатин без запаха
- Натуральные материалы (листья, цветы, камни, снег, ветки)

## Инструменты

Осмотрите кухню и игровую площадку в поисках предметов, которые было бы интересно и безопасно использовать с вашим материалом. Используйте творческий подход — подойдет всё! Вот некоторые из наших фаворитов в Музее Discovery:

- Губка
- Мочалка
- Мерные чашки
- Кухонные принадлежности (половник, венчик, лопаточка, щипцы)
- Формочки для печенья
- Кисть для рисования
- Дуршлаг
- Игрушечные животные

