



घर के पीछे और उससे परे

जश्न मनाने के 5 तरीके हर रोज पृथ्वी दिवस

डिस्कवरी संग्रहालय में हम मानते हैं कि जब बच्चे और परिवार बाहर समय बिताते हैं और प्रकृति के प्रति अपना प्रेम बढ़ाते हैं, तो वे आखिरकार स्थिरता और जलवायु परिवर्तन सहित प्राकृतिक दुनिया को प्रभावित करने वाले व्यापक मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहला कदम उठा रहे हैं।

यहां 5 तरीके दिए गए हैं जिनसे आप हर दिन पृथ्वी दिवस मना सकते हैं और प्राकृतिक दुनिया से जुड़ सकते हैं, चाहे आप कहीं भी हों:

1. **एक आब्ज़र्वर बनें।** बाहर निकलें और देखने की अपनी शक्तियों को तेज करते हुए अपनी इंद्रियों का उपयोग करें। आपकी सड़क पर कितने पेड़ हैं? जब आप अपने घर के पीछे होते हैं तो आपको कौन सी आवाजें सुनाई देती हैं? हमारे [नेचर स्केवेंजर हंट](#) को आजमाएं, या थोड़ी अधिक चुनौती के लिए, देखें कि [प्रकृति](#) में आप कौन से पैटर्न पा सकते हैं। (<https://www.discoveryacton.org/education/discovery-home> पर पाया गया)



2. **डेटा जुटाएं।** जब आप अपने घर के पीछे या पड़ोस की खोज करें तो अपने साथ ले जाने के लिए एक सरल [प्रकृति जर्नल](#) बनाएं। आप अपनी प्रकृति जर्नल का उपयोग उसके बारे में लिखने या अपने देखी गई चीजों को चित्रित करने का अभ्यास करने के लिए कर सकते हैं। हर बार जब आप संख्या, रंग, आकृति या आकार जैसे विवरण देखते हैं और रिकॉर्ड करते हैं, तो आपने डेटा का एक बिंदु ट्रैक कर लिया है! प्रकृति जर्नल रखने से आपको समय के साथ अपने डेटा में बदलाव देखने में मदद मिल सकती है। (<https://www.discoveryacton.org/education/discovery-home> पर पाया गया)

3. **मौसम और जलवायु के बीच अंतर पर नजर डालें।** जलवायु परिवर्तन को समझने की शुरुआत का एक महत्वपूर्ण हिस्सा मौसम और जलवायु के बीच अंतर जानना है। नासा में हमारे दोस्तों का यह बेहतरीन [वीडियो](#) आपको दोनों के बीच संबंधों के बारे में सोचने में मदद कर सकता है। (<https://climatekids.nasa.gov/weather-climate/>)



4. **नागरिक वैज्ञानिक बनें!** आप जलवायु अनुसंधान के समर्थन में डेटा देने में कैसे मदद कर सकते हैं, इस पर विचारों के लिए [GLOBE ऑब्ज़र्वर](#) या [SciStarter वेबसाइटों](#) पर जाएं। (<https://observer.globe.gov/> और <https://scistarter.org/>)

5. **कम उपयोग करें, दोबारा उपयोग करें, और अन्य रोजमर्रा की गतिविधियां।** अब पहले से कहीं अधिक, हमें जलवायु परिवर्तन के प्रभावों से निपटने के लिए बड़े, महत्वाकांक्षी समाधानों की वकालत करने की जरूरत है। साथ ही यह महत्वपूर्ण है कि हम अपने खुद के पर्यावरणीय प्रभाव को कम करने के लिए व्यक्तिगत, रोजमर्रा की गतिविधियों का अभ्यास करना जारी रखें। जब आप कमरे से बाहर निकलें तो लाइट बंद रखें या अपने दांत ब्रश करते समय पानी बंद कर दें। एक बार उपयोग, फेंक देने वाले विकल्पों के बजाय दोबारा उपयोग होने वाली पानी की बोतलें या खाने का कंटेनर चुनना जारी रखें। आप अपने दैनिक जीवन में पर्यावरण समर्थक या जलवायु योद्धा कैसे हैं?