



## खासकर छोटे बच्चों के लिए

### गंदे सेंसरी खोजों के लिए टिप्स

- **सबसे पहले सुरक्षा!** छोटे बच्चों के मामले में निगरानी करना महत्वपूर्ण है। यहां तक कि शिशु भी अपने साथ बड़े लोगों के साथ रोजमर्रा की कई वस्तुओं की सुरक्षित तरीके से खोज कर सकते हैं। ध्यान रखें कि मुंह से सामग्री चखना या खाना छोटे बच्चों के लिए सीखने का एक मूल्यवान तरीका है। गैर विषैले पदार्थों का उपयोग करें और संभावित एलर्जी और दम घुटने के खतरों के प्रति संवेदनशील रहें।
- **स्टेज तैयार करें।** आप पहले से जितनी अधिक तैयारी कर सकेंगे, आपकी खोज उतनी ही आसान होगी। यह अनुमान लगाने की कोशिश करें कि आपको किन सामग्रियों की जरूरत होगी - किन उपकरणों या खिलौनों के साथ सामग्रियों का पता लगाना मजेदार होगा? गीले या फिसलन वाले खोज की योजना बना रहे हैं? अपनी पहुंच के अंदर तौलियों का एक गुच्छा रखें। गंदगी हो रही है? गंदगी को पोंछने के लिए पास में पहले से गीले पोंछने वाले कपड़े का ढेर मददगार होता है। स्मॉक बहुत अच्छे होते हैं, लेकिन कभी-कभी पुरानी टी-शर्ट या खुली त्वचा को साफ करना आसान होता है।
- **गंदगी को रोकें।** फर्श पर फैला हुआ विनाइल टेबलक्लॉथ या शॉवर का परदा गंदगी फैलाने वाले खोजों के लिए एक बेहतरीन सतह है। खोज समाप्त होने पर बस इसे मोड़ें और अपनी सुविधानुसार इसे साफ करें। प्लास्टिक के टब, उथली रसोई ट्रे या पैन, और किडी पूल गंदी सामग्री रखने के लिए बहुत अच्छे हैं। प्रो टिप: अतिरिक्त गीली सामग्री के लिए प्लास्टिक के फर्श को सोखने वाले तौलिये से ढक दें।
- **उनके नेतृत्व को फॉलो करें।** मुफ्त खोज में समय लगता है और यह सब एक बार में नहीं हो सकता है। ध्यान दें कि आपका बच्चा नई सामग्रियों को किस प्रकार अपनाता है। वे किस बारे में उत्सुक हैं? आप उन्हें आगे जानने में कैसे मदद कर सकते हैं? क्या वे बनावट को महसूस करने, तुलना करने, मापने, छांटने, कल्पना करने या किसी और चीज में रुचि दिखा रहे हैं? सामग्री के साथ किन उपकरणों का उपयोग करना मजेदार हो सकता है?
- **तैयार करना।** कुछ बच्चे (और वयस्क) धीरे-धीरे नए अनुभवों और नई संवेदनाओं से परिचित होना पसंद करते हैं। अगर यह आपका परिवार है, तो आप हमेशा छोटी शुरुआत कर सकते हैं और चम्मच, व्हिस्क, पेंट ब्रश, स्पैटुला इत्यादि जैसे उपकरणों के लिए अपनी रसोई और शिल्प आपूर्ति की खोज कर सकते हैं ताकि आपको तुरंत सामग्री को छूने की जरूरत न पड़े।



## सामग्री

कई घरेलू वस्तुओं को हमारी इंद्रियों से खोजना मजेदार होता है संवेदना पैदा करने वाली वस्तुओं के साथ खेलना छोटे बच्चों के लिए सीखने के महान अवसर हैं और वयस्कों के लिए भी आरामदायक हो सकते हैं। वस्तुओं का चयन करते समय, पहले सुरक्षा के बारे में सोचें, और जांच लें कि वे गैर-विषाक्त और गैर-घुटन योग्य हैं।

- पानी, बर्तन धोने वाले साबुन की कुछ धारें, और कुछ हिलाना = झाग!
- कटा हुआ या फटा हुआ कागज (रैपिंग पेपर अच्छा काम करता है)
- चावल
- 1/2 कप हेयर कंडीशनर के साथ मिलाया हुआ 1 कप कॉर्नस्टार्च = क्लाउड आटा
- गाढ़ा दूध और खाद्य रंग = फ्रिंगरपेंट!
- कटोरा या कप आकार के बर्फ के "क्यूब्स"
- स्वादहीन जिलेटिन
- प्राकृतिक सामग्री (पत्तियां, फूल, पत्थर, बर्फ, शाखाएं)

## उपकरण

रसोई और खेल के क्षेत्रों में ऐसी वस्तुओं की खोज करें जो आपकी सामग्री के साथ उपयोग करने में मजेदार और सुरक्षित हों। रचनात्मक सोचो, कुछ भी हो सकता है! यहां हमारे कुछ डिस्कवरी संग्रहालय पसंदीदा हैं:

- स्पंज
- धोने का कपड़ा
- मापने के कप
- रसोई के बर्तन (करछुल, व्हिस्क, स्पैचुला, चिमटा)
- कुकी कटर
- पेंट ब्रश
- छलनी
- खिलौना जानवर

