



खासकर छोटे बच्चों के लिए

क्रिएटिव कैप्स

अपने रिसाइकिल करने योग्य वस्तुओं को खोजें और कंटेनर कैप और जार ढक्कन का एक संग्रह बनाएं। ये सरल, रोजमर्रा की वस्तुएं अपने चमकीले रंगों, अलग-अलग बनावट और आकारों की विविधता के साथ खेलने की संभावनाओं से भरपूर हैं!

शिशुओं और बच्चों के लिए बड़ी, न चिपकने वाले कैप्स चुनें, और खेलने के लिए उपयोग करने से पहले सभी कैप्स को अच्छी तरह से साफ करना सुनिश्चित करें। जूस की बोतल के ढक्कन, कपड़े धोने वाले डिटर्जेंट के ढक्कन, मूंगफली के मक्खन के जार के ढक्कन, और क्रीम चीज़ टब के ढक्कन ऐसे कुछ आइडिया हैं जो आपके रिसाइक्लिंग बिन में पहले से ही मौजूद हो सकते हैं। जितना ज्यादा उतना अच्छा!

अपने कैप संग्रह को आपकी और आपके बच्चे की रचनात्मकता को प्रेरित करने दें! आप इनमें से कुछ विचारों को आजमा सकते हैं और आगे बढ़ते हुए और भी अधिक के बारे में सोच सकते हैं:

- **परिचित होना।** कैप्स और ढक्कन शिशुओं के लिए बिल्कुल नई वस्तुएं हो सकती हैं, जिन्हें वे संभालकर और मुंह में लेकर देख सकते हैं। शिशुओं से इस बारे में बात करें कि वे खोज करते समय क्या कर रहे हैं और रंगों और आकृतियों के बारे में नकल करके या गाने बनाकर इसे मजेदार बनाएं।
- **क्या यह सही बैठता है?** कुछ कैप अन्य कैप्स के अंदर फिट होंगी! कौन सा फिट बैठता है और कौन सा नहीं? कौन से अटक जाते हैं? क्या आपके सिर पर टोपी की तरह कोई फिट बैठता है?!
- **भरना, डंपिंग और छंटाई।** ढक्कन और डंप से भरने के लिए कुछ कटोरे या डिब्बे जोड़ें। ध्यान दें कि क्या आपका बच्चा उन्हें क्रमबद्ध करने में रुचि रखता है। आप कितने तरीकों से क्रमबद्ध कर सकते हैं? आकार, रंग, आकार? क्या आपके पास भी ऐसी ही कोई कैप हैं?
- **संग्रह करना और बनाना** आप अपना कैप टावर कितना ऊंचा बना सकते हैं? आप अन्य कौन सी संरचनाएं बना सकते हैं?
- **कलात्मक व्यवस्थाएं।** रचनात्मक आकृतियों में कैप्स को मेज पर सपाट रखें। आप क्या बना सकते हैं? एक फूल, एक चेहरा, एक स्नोमैन?
- **पैटर्न प्ले।** क्या आपको अपने कैप्स में कोई पैटर्न नजर आता है? क्या आप दोहराव वाला पैटर्न बना सकते हैं?

