



Clique no sol  para encontrar uma atividade relacionada em nosso site.

1. Encontre uma árvore favorita em seu quintal, bairro ou parque.	2. Faça e empine uma pipa. 	3. Faça uma caminhada.	4. Observe os pássaros.
5. Construa um jardim de pedras. 	6. Faça um piquenique ao ar livre.	7. Saia em uma caça ao tesouro de verão. 	8. Procure por pegadas de animais.
9. Saia em uma caça a insetos.	10. Crie um hotel de insetos. 	11. Experimente um novo esporte.	12. Encontre ou faça sombras e trace-as com giz. 
13. Pegue uma lanterna e faça uma caminhada noturna!	14. Durante a próxima lua cheia, saia em uma caminhada sob a lua cheia. 	15. Brinque na lama. 	16. Regue uma planta.
17. Desenhe um mapa sonoro do que você ouve ao seu redor. 	18. Saia em uma caminhada à procura de sons.	19. Faça alguma arte em um dia chuvoso. 	20. Pinte com giz molhado.
21. Pinte um quadro fora de casa.	22. Leia ou escreva um poema sobre a natureza.	23. Leia um livro ao ar livre.	24. Componha uma música na natureza. 
25. Faça um diário da natureza. 	26. Admire as estrelas!	27. Admire as nuvens!	28. Brinque com giz.
29. Crie uma casa de fadas.	30. Passe giz sobre as folhas em um papel.	31. Faça bolhas de sabão. 	32. Crie artes da natureza com gravetos, pedras e folhas.
33. Pinte ao ar livre nas pedras ou na calçada apenas com água.	34. Colha uma flor (com permissão) e disseque-a! 	35. Cheire uma flor.	36. Construa um forte ao ar livre.
37. Mova-se como um animal. 	38. Pule em uma poça.	39. Ouça música ao ar livre.	40. Faça uma festa de dança ao ar livre!