

点击太阳 ，在我们的网站上查找相关活动。



1. 在你家后院、家附近或公园里找一棵你最喜欢的树。	2. 制作风筝，然后去放风筝。 	3. 到户外走一走。	4. 观察小鸟。
5. 用石头建造一个花园。 	6. 到户外野餐。	7. 玩夏季寻宝游戏。 	8. 寻找动物的足迹。
9. 玩找昆虫游戏。	10. 建造一座昆虫旅馆。 	11. 尝试一项新运动。	12. 寻找或创造影子，并用粉笔描一描影子外形。 
13. 带上手电筒，来一次夜间徒步旅行!	14. 在下一个满月之夜，来一次“满月漫步”。 	15. 玩泥巴。 	16. 给植物浇水。
17. 认真听四周的声音，然后画一幅地图并标出这些声音。 	18. 一边散步，一边听四周的各种声音。	19. 创作一件雨天艺术品。 	20. 用湿粉笔画画。
21. 在户外画画。	22. 读一首或者写一首关于大自然的诗。	23. 在户外读书。	24. 在大自然中创作音乐。 
25. 制作一个自然日记本。 	26. 看星星!	27. 看云朵!	28. 玩粉笔游戏。
29. 搭一间童话小屋。	30. 制作树叶拓印画。	31. 吹泡泡。 	32. 用大自然中的小棍子、石头和树叶制作一件艺术品。
33. 用水在户外的岩石上或人行道上画画。	34. 摘一朵花（要先经过允许），然后解剖它! 	35. 闻花的味道。	36. 在户外建造一座城堡。
37. 模仿动物行走。 	38. 踩水坑。	39. 在户外听音乐。	40. 举行一场户外舞会!