

Trải nghiệm của một đứa trẻ trong những năm đầu đời có tác động thể chất đến sự hình thành não bộ của chúng. Trong tất cả những trải nghiệm ban đầu của con bạn, một trong những điều quan trọng nhất là có một **mối quan hệ phản ứng** với một người lớn chăm sóc như bạn. Tìm kiếm cơ hội để thực hành tương tác phản ứng **"giao và trả"** với con bạn, trong đó bạn và con mình thay phiên nhau phản ứng qua lại. Những tương tác phản ứng này là nền tảng cho một bộ não khỏe mạnh và phát triển tốt.

- 1. Để ý phần "giao" từ con bạn để bạn biết chúng muốn bắt đầu tương tác.**  
Phần "giao" của một đứa trẻ có thể là một âm thanh, chỉ vào một thứ gì đó, nét mặt, hoặc đơn giản là giao tiếp bằng mắt. Theo dõi để khám phá điều gì đang thu hút sự chú ý của chúng. Chúng có nhận thấy một cái gì đó gần đó không? Chúng có cần giúp đỡ không? Chúng tò mò về điều gì đó hay chỉ là có tâm trạng vui vẻ?
- 2. "Trả" lại cú "giao" của chúng.**  
Đảm bảo phản ứng của bạn phù hợp với cảm giác của con bạn. Bạn có thể nói về những gì thu hút sự quan tâm của chúng, đặt câu hỏi, bắt chước hành động hoặc âm thanh của chúng, ôm, hoặc đơn giản là mỉm cười!
- 3. Mời con bạn trả lời lại và chờ xem chúng có trả lời hay không.**  
Mời chúng phản hồi lại bằng cách tiếp tục chú ý đến những gì chúng đang làm. Đảm bảo cho con bạn nhiều thời gian để phản hồi. Trong khi bạn chờ đợi, não của chúng đang hình thành các kết nối mới để thực hành các kỹ năng cần thiết để tham gia các tương tác qua lại với bạn.

**HÃY THỬ Ý TƯỞNG NÀY →**

## ***Hãy Thử Ý Tưởng Đây***

- Chơi ú òa qua cửa sổ Climber.
- Lần lượt đặt một quả bóng vào vị trí thả Plinko. Bạn có đoán được nó sẽ rơi ở đâu không?
- Bắt chước cử động của nhau trong gương.
- Lăn một cái xe tới lui và thậm chí có thể đưa nó xuống dốc!

## ***Khám Phá Thêm Ở Nhà***

Thử cùng nhau tương tác bên ngoài Bảo Tàng Discovery. Thực hành tương tác đáp ứng giao và trả trong những khoảnh khắc hàng ngày—như giờ ăn, thay tã, và đi chơi bên ngoài—và khuyến khích những người khác trong cuộc sống của con bạn làm điều tương tự.