

As experiências de uma criança no primeiro ano de vida têm um impacto físico sobre a formação do cérebro. De todas as experiências iniciais de seu(sua) filho(a), uma das mais importantes é ter um **relacionamento responsivo** com um adulto cuidadoso como você. Procure oportunidades de praticar uma interação de resposta de **"solicitar e retornar"** com seu(sua) filho(a), em que vocês se alternam respondendo um(a) ao(à) outro(a). Essas interações responsivas são as bases para um cérebro saudável e bem desenvolvido.

- 1. Observe uma "solicitação" de seu(sua) filho(a) que lhe permite saber que ele(a) quer começar uma interação.**  
Uma "solicitação" da criança pode ser um som, apontar para algo, uma expressão facial ou um simples contato visual. Fique atento para descobrir o que está chamando a atenção da criança. Ela percebeu algo nas proximidades? Ela precisa de ajuda? Ela está curiosa sobre algo ou apenas em um humor brincalhão?
- 2. "Retorne" à solicitação.**  
Adapte a resposta ao que a criança está sentindo. Você pode falar sobre o que despertou o interesse dela, fazer uma pergunta, imitar a ação ou o som, dar um abraço ou simplesmente sorrir!
- 3. Convide seu(sua) filho(a) para responder de volta e espere para ver o que ele(a) faz.**  
Convide-o(a) a responder a você mantendo sua atenção ao que a criança está fazendo. Dê bastante tempo para a criança responder. Enquanto você espera, o cérebro da criança está formando novas conexões para praticar as habilidades necessárias para participar de interações alternadas com você.

## *Experimente isto*

- Brinque de esconder pelas janelas de Escalada.
- Alternem-se colocando uma bola no tabuleiro (Plinko). Você consegue adivinhar onde ela vai cair?
- Copiem os movimentos uns dos outros no espelho.
- Role um carrinho para frente e para trás e, quem sabe, largue-o rampa abaixo!

## *Explore mais em casa*

Tentem interagir um(a) com o(a) outro(a) além do Discovery Museum. Pratique a responsividade de solicitação e retorno durante momentos cotidianos, como refeições, trocas de fraldas e passeios na rua, e incentive outras pessoas na vida do(a) seu(sua) filho(a) a fazerem o mesmo.