



Tạo Ra Một Kiệt Tác

Lịch Sử Của Bạn Trong Vòng Sinh Trưởng của Cây

Cây cối có một hồ sơ hình ảnh đặc biệt về quá trình tăng trưởng của chúng, đó là một loạt các vòng đồng tâm đi từ tâm của thân cây ra rìa ngoài. Mỗi vòng đậm thể hiện cho một năm tăng triển của cây. Nếu có một vòng rộng, nó thể hiện một năm tăng trưởng tốt của cây, và nếu vòng đó mỏng, có thể là do cây không có đủ nước. Nghiên cứu tuổi và lịch sử của cây bằng cách sử dụng vòng sinh trưởng của cây được gọi là *nghiên cứu tuổi thọ của cây (dendrochronology)*.

Bạn muốn giống như một cái cây? Bạn có thể thể hiện sự tăng trưởng và lịch sử của bản thân bằng cách cá nhân hóa một loạt các vòng đồng tâm, giống như một cái cây.

Những gì bạn cần:

- giấy
- một cây bút chì hoặc bút
- bút chì màu, bút sáp màu, hoặc bút viết bảng

Bạn phải làm gì:

1. Một mình hoặc với người lớn, hãy viết ra danh sách những sự kiện đáng nhớ đã xảy ra với bạn, hoặc bạn đã tham gia. Ghi bạn bao nhiêu tuổi khi mỗi sự kiện diễn ra. Ví dụ như danh sách của bạn có thể bao gồm thời điểm bạn rụng chiếc răng đầu tiên, chuyển đến một thị trấn mới, cao thêm một inch, hoặc gặp người bạn thân nhất.
2. Vẽ một vòng tròn nhỏ ở giữa tờ giấy của bạn cho năm bạn sinh ra, sau đó vẽ các vòng tròn ngày càng lớn hơn cho đến khi bạn có số vòng bằng số tuổi của bạn tính theo năm. (Vòng ngoài cùng thể hiện tuổi hiện tại của bạn.)
3. Vẽ "vỏ cây" xung quanh những cái vòng để thể hiện cho làn da của bạn, hoặc bề ngoài của bạn. Cá nhân hóa "vỏ cây" của bạn theo bất kỳ cách nào bạn muốn!
4. Tạo một dấu vết hoặc hình ảnh kế bên vòng/năm để ghi lại từng sự kiện đáng nhớ của bạn. Bạn có thể đánh dấu lớn hoặc nhỏ, có màu sắc hoặc hình dạng khác nhau, hoặc thậm chí thêm một ghi chú nhỏ.

Những điều cần suy nghĩ:

- Bạn đã có một năm với nhiều điều đặc biệt đã xảy ra?
- Bạn đã quyết định đánh dấu sự kiện đặc biệt của mình như thế nào? Việc đánh dấu liên quan đến kỷ niệm hoặc sự kiện có quan trọng không?
- Bạn có ngạc nhiên với một số điều bạn đã nhớ và đưa vào danh sách của mình không?

