



No quintal e além

Caminhadas sob a lua cheia

A cada mês, na noite de lua cheia, faça uma caminhada para apreciar as maravilhas do céu noturno. A data exata de cada lua cheia muda de um ano para outro, mas você pode encontrar uma lista das datas online: <https://www.almanac.com/astronomy/moon/full>

Vista-se adequadamente para o clima e, se puder, leve uma lanterna para ajudar a ver melhor seu caminho.



Janeiro
Lua do lobo



Fevereiro
Lua de neve



Março
Lua da minhoca



Abril
Lua rosa



Maio
Lua de flor



Junho
Lua de morango



Julho
Lua do cervo



Agosto
Lua do peixe



Setembro
Lua de milho



Outubro
Lua da colheita



Novembro
Lua do castor



Dezembro
Lua fria

As luas cheias são observadas em muitas culturas, dando nomes específicos para cada lua do mês. Os rótulos aqui são nomes de lua cheia descritivos que alguns povos indígenas usam. Este site tem mais informações sobre os nomes de lua usados por diferentes culturas: <https://www.lunarphasepro.com/full-moon-names/>