



## 后院和户外

# 天天庆祝地球日的五种方式

探索博物馆 (Discovery Museum) 认为，当孩子们和家人一起来到户外，不断加深对大自然的热爱时，就意味着他们已经迈出重要的第一步，他们对影响自然界的更广泛问题的认识会不断提高，包括可持续发展问题和气候变化问题。

无论你身在何处，都可以通过以下五种方式让每一天都成为地球日，亲密接触大自然：

1. **做一名观察者。** 走到户外，充分调动你的感官，让自己的观察力变得更敏锐。你家的那条街上有多少棵树？你在后院中能听到哪些声音？试一试我们的[大自然寻宝游戏](#)，或者挑战一下自己，看看你能找到哪些[大自然中的图案](#)。

(网址：<https://www.discoveryaction.org/education/discovery-home>)



2. **收集数据。** 制作简单的[自然日志](#)，在探索后院或者家附近探索时可随身携带。你可以在自然日志中练习用文字或者图画来描述自己观察到的事物。每次发现并记录如数量、颜色、形状、大小等详细信息，这都相当于一条完整的数据链！记录自然日志有助于查看数据随时间的变化。(网址：<https://www.discoveryaction.org/education/discovery-home>)

3. **重新认识天气和气候的区别。** 若要开始了解气候变化，重要一步就是了解天气和气候的区别。这段精彩的[视频](#)由我们在 NASA 的朋友提供，可以帮助你思考两者之间的关系。



(<https://climatekids.nasa.gov/weather-climate/>)

4. **成为一个公民科学家！** 请访问 [GLOBE Observer](#) 或 [SciStarter](#) 的网站，了解如何提供有用数据以支持气候研究。(网址：<https://observer.globe.gov/> 和 <https://scistarter.org/>)

5. **减少、再利用和其他日常行为。** 如今，我们比以往任何时候都更需要倡导各种雄心勃勃的重大解决方案，以应对气候变化产生的影响。同时，我们一定要继续在日常生活中采取行动，减少我们个人对环境的影响。离开房间时要关灯，刷牙时要关水龙头。坚持使用可重复使用的水瓶或食品容器，不使用一次性产品。在日常生活中，你是如何做一名环保倡导者或气候斗士的？